

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 1 по 29 февраля 2016 г., проводится в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) – 08-10 марта 2016 года., в г.Уфа, СОК «Биатлон» ул.Комарова, 1.

- День приезда: 08 марта 2016 года. Регистрация участников: с 13:00 до 18:00 часов. Сопровождение представителей команд с 19:00 до 20:00 часов. Проведение соревнований 09-10 марта 2016 года. День отъезда 10 марта 2016 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Для проведения I и II этапов Фестиваля в Республики Башкортостан создаются муниципальные и региональные организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий (далее - ГСК).

Проведение I этапа Фестиваля осуществляют Муниципальные Центры Тестирования (далее - МЦТ). II этап Фестиваля проходит в Региональном Центре Тестирования (далее - РЦТ).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение на I и II этапах Фестиваля возлагается на

Военно-спортивный фонд Башкортостан - региональный оператор комплекса ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся 9-29 лет, относящиеся ко II, III, IV, V, VI ступеням комплекса ГТО соответственно в составах классов и учебных групп образовательных организаций среднего, специального и высшего образования, прошедшие регистрацию на сайте ГТО. Составы команд класса либо учебные группы на первом этапе рекомендуется формировать не менее чем из 8 участников независимо от пола.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются победители I (муниципального) этапа Фестиваля в личном и командном зачетах.

Состав команды - 11 человек, в том числе: 10 участников (5 юношей, 5 девушек), 1 тренер-руководитель, из них:

II ступень - 9-10 лет, (1 девочка +1 мальчик);

III ступень – 11-12 лет (1девочка + 1 мальчик);

IV ступень – 13-15 лет (1 девушка + 1 юноша);

V ступень – 16-17 лет (1 девушка + 1 юноша);

VI ступень – 18-29 лет (1 женщина +1 мужчина).

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- обучающиеся, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

- обучающиеся, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с оргкомитетом Фестиваля).

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-VI ступеней комплекса ГТО.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяется проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

Мальчики (юноши. мужчины)

| № | Вид испытания (тест) | II ступень 9-10 лет | III ступень 11-12 лет | IV ступень 13-15 лет | V ступень 16-17 лет | VI ступень 18-29 лет |
|----|---|------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. | Бег на лыжах (мин. с) | 1 км | 2 км/ | 3 км | 5 км | 5 км |
| | или бег на выносливость (мин. с) (для бесснежных районов) | 1км | 1.5 км | 2км | 2 км | 3 км |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | + | + | + | + | + |
| | или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | (3мин) | (3мин) | (3мин) | (4мин) | (4мин) |
| 3. | или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | + | + | - | - | - |
| | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | (3мин) | (3мин) | - | - | - |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + | + |
| | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + | + |
| 5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + | + |
| | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + | + |
| 6. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + | + |
| | Плавание 25. 50 м (мин. с) | 25 м | 50 м | 50 м | 50 м | 50 м |
| 7. | Плавание 25. 50 м (мин. с) | + | + | + | + | + |
| | Стрельба из пневматической винтовки (очки) | - | 10 м с упора | 10 м с опорой локтей | 10 м с опорой локтей | 10 м с опорой локтей |

Девочки (девушки. женщины)

| № | Вид испытания (тест) | II ступень 9-10 лет | III ступень 11-12 лет | IV ступень 13-15 лет | V ступень 16-17 лет | VI ступень 18-29 лет |
|----|---|------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. | Бег на лыжах (мин. с) | 1 км | 2 км/ | 3 км | 3 км | 3 км |
| | или бег на выносливость (мин. с) (для бесснежных районов) | 1км | 1.5 км | 2км | 2 км | 2 км |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин) | + | + | + | + | + |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин) | (3мин) | (3мин) | (3мин) | (4мин) | (4мин) |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + | + |
| | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + | + |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + | + |
| | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + | + |
| 5. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + | + |
| | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + | + |
| 6. | Плавание 25. 50 м (мин. с) | 25 м | 50 м | 50 м | 50 м | 50 м |
| | Плавание 25. 50 м (мин. с) | + | + | + | + | + |
| 7. | Стрельба из пневматической винтовки (очки) | - | 10 м с упора | 10 м с опорой локтей | 10 м с опорой локтей | 10 м с опорой локтей |

Условия проведения соревнований

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Участники III степени выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка сидя – с опорой локтей о стол из упора для винтовки.

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38. ИЖ-60. МР-60. МР-512. ИЖ-32. МР-532. Прицел открытый, мушка пеньковая. Для участников I этапа Фестиваля допускается определение достоинства пробоев по прозрачной копии мишени № 8 с выносом средней точки попадания. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1-2 зачетные.

Фестиваль на II этапе проводится по программе семиборья.

Для I (муниципального) этапа при проведении Фестиваля рекомендуется придерживаться следующего порядка:

Первый день:

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук упоре лежа на полу;
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
5. Плавание на 25 м, 50 м. (I этап - при наличии условий, II - обязательно)

Второй день:

6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
7. Бег на лыжах или бег на выносливость.

В соревнованиях I этапа Фестиваля участники могут выступать в течение нескольких дней. На II этапе Фестиваля соревнования проводятся в два дня.

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 2).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой степени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке (или в беге на выносливость для бесснежных районов), при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

Командное первенство определяется по группам городов и сельских муниципальных районов отдельно по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе I этапа Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места, в командном первенстве награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, дипломами, медалями и кубками).

На II этапе Фестиваля участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются дипломами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами и кубками.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа за счет бюджетов муниципальных образований. Финансирование II (регионального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств Министерства образования Республики Башкортостан, Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, и за счет средств выделенных региональному оператору «Военно-спортивный фонд – Башкортостан».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на II (региональном) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической

культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится командирующими организациями за счёт средств бюджета и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в II (региональном) этапе Фестиваля в Оргкомитет необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем органа местного самоуправления, по адресу: 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 55 E-mail: 2752753@yandex.ru до 01 марта 2016 года. Вместе с предварительной заявкой в Оргкомитет направляется краткий отчёт о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, участвовавших в I (муниципальном) этапе Фестиваля, программы мероприятий, количества судей, их категории, протоколы I (муниципального) этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды.

Основанием для командирования команды на II этап Фестиваля является данное Положение.

Руководители команд представляют в день проведения Фестиваля в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, муниципальным медицинским учреждением (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников

Размещением участники обеспечиваются на СОК «Биатлон» ул. Комарова, 1 тел. 8(347) 240-53-44.

Приложение № 1
к Положению о зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА

на участие в программе II этапа (регионального) зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

(Наименование муниципального образования)

| № п/п | Фамилия. имя. отчество | Дата рождения (д.м.г.) | ИД номер в АИС ГТО (при наличии) | Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом) | Виза врача |
|-------|------------------------|---------------------------|---|---|--|
| 1. | | | | | допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |
| 7. | | | | | |
| 8. | | | | | |

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____

К положению о Республиканском зимнему Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященному
85-летию отечественного комплекса ГТО

Состав Оргкомитета
по проведению Республиканского Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященного 85-летию отечественного
комплекса ГТО

| | |
|----------------------------------|--|
| МУСЛИМОВ Павел Ильич | заместитель министра молодежной политики и спорта Республики Башкортостан; |
| ХАЖИН Айбулат Вакилович | первый заместитель министра образования Республики Башкортостан; |
| КАРИМОВ Рашид Рушанович | начальник Управления по физическому воспитанию учащихся и подготовке олимпийского резерва Республики Башкортостан; |
| ГЛАДКИХ Дмитрий Леонидович | начальник отдела физкультурно-массовой работы и спортивного туризма Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан; |
| МАКИН Виктор Александрович | секретарь Координационной комиссии Правительства Республики Башкортостан по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», исполнительный директор Военно-спортивного фонда Башкортостан; |
| АСАДУЛЛИН Раиль Мирваевич | ректор ФГБОУ ВПО БГПУ им.М.Акмуллы; |
| НИКИТИНА Светлана Юрьевна | руководитель регионального центра тестирования БГПУ им.М.Акмуллы, директор РОО СК «Акмуллы»; |
| Чепурина Галина Алексеевна | руководитель регионального центра тестирования ВФСК ГТО в Республике Башкортостан; |