

«Утверждаю»

Начальник отдела образования
Учалинский район РБ
Фазлетдинова Л.Н.

« 15 » 09 2015г.



**Ассортиментный
перечень блюд и изделий в образовательных организациях.**

Холодные блюда: бутерброды с маслом, сыром, повидлом.

Закуски: салаты из свежих, отварных овощей с растительным маслом, зелень, порционные овощи.

Первые блюда: суп картофельный, рассольник, борщ, щи, суп с макаронными изделиями, суп картофельный с крупой, суп с бобовыми, суп лапша домашняя, суп молочный с крупой, с макаронными изделиями.

Основные мясные блюда: мясо отварное, гуляш из отварной говядины, бефстроганов, мясо тушеное, азу, бифштекс натуральный, котлеты, биточки, шницель из рубленый говядины, тефтели, фрикадельки, суфле из говядины с рисом, жаркое по-домашнему, плов из отварной говядины.

Рыбные блюда: рыба отварная, рыба припущенная, рыба тушеная с овощами, котлеты, биточки, тефтели рыбные, кнели рыбные припущенные, суфле рыбное.

Блюда из птицы: птица отварная, котлеты рубленые из птицы, фрикадельки из птицы, плов из отварной птицы, суфле из птицы.

Блюда из творога: запеканка из творога, сырники из творога, пудинг творожный.

Блюда из картофеля и овощей: картофель отварной, картофельное пюре, капуста тушеная, рагу из овощей, овощи тушеные, котлеты овощные, запеканка картофельная с овощами, суфле морковно-яблочное.

Блюда из круп: каши молочные жидкие, вязкие, рассыпчатые, рис отварной, припущенный, плов с изюмом, запеканка манная, рисовая, пшенная с творогом.

Блюда из макаронных изделий: макаронные изделия отварные, макаронник, макароны, запеченные с сыром.

Сладкие блюда и горячие напитки: чай с лимоном, с молоком, кофейный напиток, компот из смеси сухофруктов, кисель п/ягодный, кисель «Золотой шар» витаминизированный, кисло - молочные напитки.

Мучные изделия: пирожки печеные, ватрушка с творогом, булочка детская, домашняя, дорожная, пирог с капустой, с картофелем, с мясом.